



4 de marzo de 2020

La Corporación Escolar de la Comunidad de South Bend y el Departamento de Salud del Condado de St. Joseph están trabajando juntos para seguir las recomendaciones de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) acerca de la enfermedad de Coronavirus de 2019 (también conocido como COVID-19). Los conserjes de los edificios de SBCSC regularmente limpian las superficies de “alto contacto” (puertas, picaportes, escritorios, placas de empuje) en todos nuestros edificios para mantener un ambiente limpio y seguro.

Se recomienda, en base a las actuales condiciones, que estudiantes y miembros del personal escolar que tengan una enfermedad con síntomas parecidas a las de influenza o gripe permanezcan en casa durante por lo menos 24 horas después de que ya no tengan fiebre o señas de una fiebre.

Los CDC enfatizan el lavado de manos, buenos modales respiratorios, y quedarse en casa cuando uno está enfermo/a:

- Practica buena higiene manual. Estudiantes y miembros del personal escolar deben lavarse las manos con jabón y agua frecuentemente, especialmente después de toser o estornudar. El uso de desinfectantes de manos a base de alcohol también es efectivo.
- Practica buenos modales respiratorios. Se pueden transmitir enfermedades de una persona a otra en las gotas minúsculas producidas al toser y estornudar, así que es importante cubrir tu boca y nariz con un pañuelo descartable cuando toses o estornudas. Si no tienes un pañuelo descartable, tose o estornuda en tu codo u hombro, no en tus manos.
- Quédate en casa si estás enfermo/a. Mantener a los estudiantes en casa significa ayudar a disminuir la transmisión de gérmenes a otros.